

الرجح

الجهات الأربع • الجبهات الأربع • الجهاد

في الذكرى الخامسة لوفاة فؤاد نصار

تراث ثوري وعلم نصالي
لحركة الوطنية الفلسطينية

* بقلم توفيق طوبى *



فؤاد نصار

من وطنه ، وإلى انقسام دولته الموعودة حسب قرار القسم بين حكم إسرائيل والأردن ومصر . وقد نفذ هذا التآمر وبنا فلسطينية تحت شعار « بقولهم القسم » ومن أجل ذلك أقامه دولته الوطنية « المستقلة » .

ان نسيك الحركة الوطنية الفلسطينية اليوم بقيادة منظمة التحرير الفلسطينية ، التي كان فؤاد نصار عضوا في مجلسها الوطني ، بهذه الأعداء الواضحة المعالم في معركتها الصعبة هو من مكاتب الشعب العربي الفلسطيني الهائلة التي أسهم فؤاد نصار في تخفيفها .

- ٤ -

ان تراث فؤاد نصار في القضية الفلسطينية متعدد الجوانب وهو يوصله نهدي الحركة الوطنية الفلسطينية في جميع مراحل تطورها . ان المعلنات المناهضة للحركة الوطنية الفلسطينية وحركة التحرير العربية والحركة الثورية العاملة التي طالما كان فؤاد نصار ، أصبحت اليوم من مهام الحركة الثورية الفلسطينية الأساسية . ونستلزم المارة في هذا التبع كاتفاها دوما في كل مناسبة لانهما شجع قوة واستمرار الحياة والتقدم . وفي تقريره المذكور أعلاه أكد فؤاد نصار :

« ان حل القضية »

« لقد كان الحل الديمقراطي للقضية الفلسطينية هو إقامة دولة فلسطينية ديمقراطية ثنائية القومية . غير ان تحقيق مثل هذا الحل كان غير ممكن وغير عملي في الظروف التي كانت سائدة في فلسطين خلال تلك الفترة ... ان رفض العرب لقرار الأمم المتحدة لمقاومتهم له لم يخدم لا مصالح الشعب العربي الفلسطيني ولا مصالح حركة التحرير العربية ولا قضية النضال ضد الاستعمار والإمبريالية والصهيونية » . صدقنا ان قرار الأمم المتحدة لم يكن

« لقد كان الحل الديمقراطي للقضية الفلسطينية هو إقامة دولة فلسطينية ديمقراطية ثنائية القومية . غير ان تحقيق مثل هذا الحل كان غير ممكن وغير عملي في الظروف التي كانت سائدة في فلسطين خلال تلك الفترة ... ان رفض العرب لقرار الأمم المتحدة لمقاومتهم له لم يخدم لا مصالح الشعب العربي الفلسطيني ولا مصالح حركة التحرير العربية ولا قضية النضال ضد الاستعمار والإمبريالية والصهيونية » . صدقنا ان قرار الأمم المتحدة لم يكن

« لقد كان الحل الديمقراطي للقضية الفلسطينية هو إقامة دولة فلسطينية ديمقراطية ثنائية القومية . غير ان تحقيق مثل هذا الحل كان غير ممكن وغير عملي في الظروف التي كانت سائدة في فلسطين خلال تلك الفترة ... ان رفض العرب لقرار الأمم المتحدة لمقاومتهم له لم يخدم لا مصالح الشعب العربي الفلسطيني ولا مصالح حركة التحرير العربية ولا قضية النضال ضد الاستعمار والإمبريالية والصهيونية » . صدقنا ان قرار الأمم المتحدة لم يكن

« لقد كان الحل الديمقراطي للقضية الفلسطينية هو إقامة دولة فلسطينية ديمقراطية ثنائية القومية . غير ان تحقيق مثل هذا الحل كان غير ممكن وغير عملي في الظروف التي كانت سائدة في فلسطين خلال تلك الفترة ... ان رفض العرب لقرار الأمم المتحدة لمقاومتهم له لم يخدم لا مصالح الشعب العربي الفلسطيني ولا مصالح حركة التحرير العربية ولا قضية النضال ضد الاستعمار والإمبريالية والصهيونية » . صدقنا ان قرار الأمم المتحدة لم يكن

« لقد كان الحل الديمقراطي للقضية الفلسطينية هو إقامة دولة فلسطينية ديمقراطية ثنائية القومية . غير ان تحقيق مثل هذا الحل كان غير ممكن وغير عملي في الظروف التي كانت سائدة في فلسطين خلال تلك الفترة ... ان رفض العرب لقرار الأمم المتحدة لمقاومتهم له لم يخدم لا مصالح الشعب العربي الفلسطيني ولا مصالح حركة التحرير العربية ولا قضية النضال ضد الاستعمار والإمبريالية والصهيونية » . صدقنا ان قرار الأمم المتحدة لم يكن

« لقد كان الحل الديمقراطي للقضية الفلسطينية هو إقامة دولة فلسطينية ديمقراطية ثنائية القومية . غير ان تحقيق مثل هذا الحل كان غير ممكن وغير عملي في الظروف التي كانت سائدة في فلسطين خلال تلك الفترة ... ان رفض العرب لقرار الأمم المتحدة لمقاومتهم له لم يخدم لا مصالح الشعب العربي الفلسطيني ولا مصالح حركة التحرير العربية ولا قضية النضال ضد الاستعمار والإمبريالية والصهيونية » . صدقنا ان قرار الأمم المتحدة لم يكن

« لقد كان الحل الديمقراطي للقضية الفلسطينية هو إقامة دولة فلسطينية ديمقراطية ثنائية القومية . غير ان تحقيق مثل هذا الحل كان غير ممكن وغير عملي في الظروف التي كانت سائدة في فلسطين خلال تلك الفترة ... ان رفض العرب لقرار الأمم المتحدة لمقاومتهم له لم يخدم لا مصالح الشعب العربي الفلسطيني ولا مصالح حركة التحرير العربية ولا قضية النضال ضد الاستعمار والإمبريالية والصهيونية » . صدقنا ان قرار الأمم المتحدة لم يكن

« لقد كان الحل الديمقراطي للقضية الفلسطينية هو إقامة دولة فلسطينية ديمقراطية ثنائية القومية . غير ان تحقيق مثل هذا الحل كان غير ممكن وغير عملي في الظروف التي كانت سائدة في فلسطين خلال تلك الفترة ... ان رفض العرب لقرار الأمم المتحدة لمقاومتهم له لم يخدم لا مصالح الشعب العربي الفلسطيني ولا مصالح حركة التحرير العربية ولا قضية النضال ضد الاستعمار والإمبريالية والصهيونية » . صدقنا ان قرار الأمم المتحدة لم يكن

« لقد كان الحل الديمقراطي للقضية الفلسطينية هو إقامة دولة فلسطينية ديمقراطية ثنائية القومية . غير ان تحقيق مثل هذا الحل كان غير ممكن وغير عملي في الظروف التي كانت سائدة في فلسطين خلال تلك الفترة ... ان رفض العرب لقرار الأمم المتحدة لمقاومتهم له لم يخدم لا مصالح الشعب العربي الفلسطيني ولا مصالح حركة التحرير العربية ولا قضية النضال ضد الاستعمار والإمبريالية والصهيونية » . صدقنا ان قرار الأمم المتحدة لم يكن

« لقد كان الحل الديمقراطي للقضية الفلسطينية هو إقامة دولة فلسطينية ديمقراطية ثنائية القومية . غير ان تحقيق مثل هذا الحل كان غير ممكن وغير عملي في الظروف التي كانت سائدة في فلسطين خلال تلك الفترة ... ان رفض العرب لقرار الأمم المتحدة لمقاومتهم له لم يخدم لا مصالح الشعب العربي الفلسطيني ولا مصالح حركة التحرير العربية ولا قضية النضال ضد الاستعمار والإمبريالية والصهيونية » . صدقنا ان قرار الأمم المتحدة لم يكن

- ١ -

تؤكد النظرة المركزية - اللبنيّة للجنح ان الشعب والجهاد هما اللذان يصنعان التاريخ ... ومع ذلك فكما نرى نشاط الجهاد ... فكما نرى همة الناس الذين يستعدون للتاريخ ، تزداد الحاجة إلى القيادة الجريئة ... وبدون قيادة ساجود مع منطلقات التطور التقدمي لا يتقدم شعب في معركة تحرره ولا يتمكن بطفة من الوصول إلى السلطة السياسية ... لا يصل إلى بطفة الممارش إلى السلطة دون ان نتج عائدتها السياسية ، وسيتلها البارزين القانونيين على تنظيم الحركة وفيايتها . (لبني) .

كان رفيقا فؤاد نصار أحد هؤلاء القادة والمثاليين البارزين الذين انجزهم في معركة النضال من أجل التحرر الوطني والذين انجزهم البطلة العاملة الفلسطينية من أجل تنظيم حركتها ونضالها وقيادتها نحو اهدافها .

وقد وجد غير مشاركة العمال في الحركة الوطنية الفلسطينية وعلى النضال السياسي والنضال ضد الاستعمار البريطاني ، وخفوعا حصة الطبقة الواسعة ، ومجابهة التجربة والخبرة ، ومثارا بالثبات الوطنية والقضية التي انشأ بها في ساحات المعركة والسنن والقيم ، وبعد عودته من المهني في العراق في مطلع ١٩٢٣ إلى مسقط رأسه - الناصرة - ، وجد مكانه في صفوف الحركة الشيوعية في فلسطين ليصبح أحد قادتها البارزين ، ومن ثم أصبح ابنا عابدا للحزب الشيوعي الأردني ، وعلميا بارزا من أعلام الحركة الشيوعية في منطقتنا .

ان فؤاد نصار بنضاله الفعالي بالسلاح وبالتركة ، كقائد بارز ومخلص لشعبه العربي الفلسطيني ، ومن موقعه المتقدم في الحركة الشيوعية ، وبالقدرة الثورية للطبقة العاملة ، والنضال الوطني الفلسطيني في نضاله التحرري ضد الاستعمار والصهيونية ، وفي مساهمته للثقل على قيود وتواطؤ وخيانة قوى الرجعية العربية .

وإذا ما نطقت الحركة الوطنية الفلسطينية اليوم بقيادة فؤاد نصار الوطنية الخالصة التقدمية والهادئة للاستعمار ، بقيادة منظمة التحرير الفلسطينية التي من الهواجز والمضامين ونضالها صيرورتها الهادئة ، اجعل نكس هذا الشعب النضال من الوصول إلى حقيقته وإلى شاطئ السلاسة ، وإذا ما وثقت الحركة الوطنية الفلسطينية بحرية خضوها المستعمرات الإمبريكان ودون الاحتلال الصهيوني وقوى الصلبة والطواش والرجعية العربية المحتلة ، « بطال » كاديب بديف والإدارة الذاتية ، وإذا ما عرفت الحركة الوطنية الفلسطينية بنهدي هذه القوى ومبادئها بخلق من مع القوى العاملة الحادية للإمبريالية مع قوى الاستغلال والتحرر في وقتها في الاتحاد الشيوعي ، وإذا ما عرفت كيف نضدي ونناج صيرورتها بوضوح وبهتاج بنجاح مع عدالة القضية ، وبملازمة الإبداع ، وبكسب الحطاء ، وإذا ما كانت الحركة الوطنية الفلسطينية نابع صيرورتها بنهج ثوري نقدي حكم ينهل من الخبرة والتجربة فافؤاد نصار وبصوته وبشجاعته غطت هام في ذلك كله .

« لقد ناضل فؤاد نصار مع رفقاء في قيادة عصبة التحرير الوطني ، إيمان السنوات الأخيرة لثقلها البريطاني ، بإصرار وشجاعة متجددة القوى الرجعية الفلسطينية في قيادة الحركة الوطنية الفلسطينية ، من أجل الحل الديمقراطي للقضية الفلسطينية حلال يقصد على الاستعمار والصهيونية والرجعية العربية نهجم آثارها على استقلال فلسطين الحقيقي وتلويستقل الشعب العربي الفلسطيني ، انذاك طرحت عصبة التحرير الوطني نضال الدولة الفلسطينية الديمقراطية لكانت البلاد جميعا العرب واليهود ، وجاء هذا الطرح الديمقراطي جهاها لشعار القيادة الثورية الفلسطينية للحركة الوطنية الفلسطينية وهو : « دولة فلسطينية عربية » ... »

« ما من من قبل البلاد من المواطنين اليهود بعد المصام ١٩١٧ لم يعمدوا من حيث انوا » ، وبمسكة هذه القيادة الثورية بهذا الشعار حتى اواخر مراحل الانتداب البريطاني لتساعد الشعب الفلسطيني والصهيونية على منع التثبيط العربي الفلسطينيين من الاستقلال والتحرر ، وناضل فؤاد نصار ورفاقه من أجل الحل الديمقراطي حركيا على حقوق الشعب العربي الفلسطيني العاملة في التحرير والاستقلال ، وانحراسا

« ما من من قبل البلاد من المواطنين اليهود بعد المصام ١٩١٧ لم يعمدوا من حيث انوا » ، وبمسكة هذه القيادة الثورية بهذا الشعار حتى اواخر مراحل الانتداب البريطاني لتساعد الشعب الفلسطيني والصهيونية على منع التثبيط العربي الفلسطينيين من الاستقلال والتحرر ، وناضل فؤاد نصار ورفاقه من أجل الحل الديمقراطي حركيا على حقوق الشعب العربي الفلسطيني العاملة في التحرير والاستقلال ، وانحراسا

« ما من من قبل البلاد من المواطنين اليهود بعد المصام ١٩١٧ لم يعمدوا من حيث انوا » ، وبمسكة هذه القيادة الثورية بهذا الشعار حتى اواخر مراحل الانتداب البريطاني لتساعد الشعب الفلسطيني والصهيونية على منع التثبيط العربي الفلسطينيين من الاستقلال والتحرر ، وناضل فؤاد نصار ورفاقه من أجل الحل الديمقراطي حركيا على حقوق الشعب العربي الفلسطيني العاملة في التحرير والاستقلال ، وانحراسا

لمحة عن حياة
فؤاد نصار (ابو خالد)

ولد القائد الشيوعي فؤاد نصار في الثامن والعشرين من تشرين ثاني العام ١٩١٤ في بلدة بلسودان السورية لآبوين فلسطينيين من الناصرة عملا في التدريس . وفي السادسة من عمره عاد إلى الناصرة مع والديه ، حيث التحق بالمدرسة الابتدائية فيها ، ودرس أربع سنوات خرج بعدها إلى العمل لآخالة العائلة ، وعمل في صناعة الأحذية .

وحيث انتفض الشعب الفلسطيني في العام ١٩٢٩ ضد الاستعمار البريطاني وذلك لدى اعدام الوطنيين الثلاثة عطا الزير ومحمد جهموم وفؤاد حجازي ، واحتجاجا على الغزوة الصهيونية اشترك فؤاد نصار على الرغم من صغر سنه في هذه الانتفاضة « وكانت هذه هي بداية اشتراكه في النضال الوطني » . وفي العام ١٩٣٦ ، وفي خضم ثورة الشعب الفلسطيني ، قام فؤاد نصار بتشكيل مجموعة صغيرة من الانصار صنعت الفخاريات وهاجمت بها مواقع الإليات البريطانية العسكرية . وفي العام نفسه اعتقلته السلطات الاستعمارية وحكمتها بتهمة « تشكيل منظمة سرية معادية للانتداب والقيام بنشاط شيوعي » . وفي صيف ١٩٣٦ تم اعتقاله في سجن القدس ، حيث بقي في المعتقل حتى تم نقله إلى سجن عكا ، حيث بقي بالمعتقل في حالات فلسطين وكذلك بثلثته من الشيوعيين اليهود . ويصف فؤاد نصار في هذه الفترة على أسس وقضايا النضال الطبقي والقضية الوطنية .

ويقيم فؤاد نصار بعد ذلك اتصالا مع الشيوعيين ويدرس الماركسية اللينينية .

وفي أواخر العام ١٩٣٧ تطلق السلطات سراحه إلا انها تفرض عليه الإقامة الإجبارية وإتبات الوجود في الناصرة . لكنه يفر إلى الخليل للتحق بالثورة . ويصبح في أوائل العام ١٩٣٩ قائد الثورة في منطقة القدس والخليل ، حيث يشن الممارك الضارية ضد المحتلين ويقوم بأوسع وأفضل العلاقات مع الجماهير الشعبية التي أضنته والتقت به . وفي أكتوبر من العام نفسه يصاب بجروح بالغة في يده وكفه . ومن ثم يهرب على وجهيات القيادة العاملة للثورة بنسحب إلى الأردن ومن ثم إلى العراق ، حيث يلتحق بالكتلة العسكرية ويشترك في ثورة رشيد عالي الكيلاني الوطنية . وبعد فشل الثورة بنسحب إلى إيران ليتصل مجددا إلى العراق حيث يعيش كلاجئ سياسي ، إلا أنه وبعد هجوم الفاشيين الفار على الاتحاد السوفيتي في حزيران من العام ١٩٤١ يقوم النظام العراقي باعتقاله لمدة ١٨ شهرا .

وبعد إعلان السلطات البريطانية المحتلة المفو عن المشاركين في الثورة بقرار فؤاد نصار الصودا إلى الوان ويتم له ذلك في بداية العام ١٩٤٢ . ومنذ ذلك الحين يدخل في نضال عصبة التحرير الوطني في فلسطين ويشغل مراكز قيادية فيها . ويصبح مسؤولا عن تحرير جريدة « الاتحاد » . وحينما صدر قرار التقسيم رأى فؤاد نصار إبعاد وهرامى المؤامرة الإمبريالية الصهيونية الرجعية العربية لمنع الشعب الفلسطيني من ممارسة حقه في تقرير مصيره وأقامة الدولة الوطنية المستقلة . وبعد اندلاع الحرب بقي فؤاد نصار وعدد قليل في القسم الذي عرف فيما بعد بـ « الضفة الغربية » ، وبسمر في النضال وبمعمل على بناء الحزب . ووفق في أيار من العام ١٩٥١ اتخذ قيادة عصبة التحرير الوطني في فلسطين قرارا بتشكيل الحزب الشيوعي الأردني . وينتخب فؤاد نصار سكرتريا عاما له .

في نهاية العام ١٩٥١ تمثّل السلطات الأردنية فؤاد نصار وتحكمه وفق القانون السري ، أصبحت « مكافحة الشيوعية » . وتحكم بلسجن لمدة ١٠ سنوات في السجن الصحراوي « الجرف » . إلا انها تخفف الحكم ضده لست سنوات . وبقي في السجن إلى ان تقرر الحكومة الوطنية برئاسة سليمان النابلسي إطلاق سراحه .

بعد الردة في نيسان العام ١٩٥٧ تقرر اللجنة المركزية ان ينقل فؤاد نصار إلى دمشق . ومنذ ذلك الحين وحتى العام ١٩٦٧ ينقل فؤاد نصار بين دمشق وبغداد والدول الاشتراكية الأخرى . إلى ان يعود بعد عدوان حزيران ١٩٦٧ إلى ان توقف قلبه عن الحفان في النالين من أيلول ١٩٧٦ .

اعلان إدارة «الاتحاد»

تعلن إدارة «الاتحاد» عن زيادة أسعار الدعاية والإعلان اعتباراً من ١-١-١٩٨١ على النحو التالي :

- الصفحة الأولى ١٤٠ شاقلاً للانش الواحد .
- الصفحة الأخيرة ١١٠ شاقلاً للانش الواحد .
- الصفحات الداخلية ٩٠ شاقلاً للانش الواحد .

إعلانات التعازي والوفيات وحصر الأرض تنشر على الصفحات الداخلية فقط ! وتجنب تخفيضاً بنسبة ٢٥ ٪

أشمان « الانتصاد » الجيدة

- تصبح أسعار جريدة «الاتحاد» ابتداء من ١-١-٨١ كما يلي :
- عدد الثلاثاء ٢٥٥ شاقلاً بدلا من ٢ شاقلاً
- عدد الجمعة ٣ شاقلاً بدلا من ٢٥٥ شاقلاً
- ونحن نعد القراء بالاحتفاظ على الحد الأدنى من زيادة الأسعار التي يفرضها الغلاء والتضخم المالي المتنامي ونود ان نذكركم ان آخر مرة زدت فيها أثمان «الاتحاد» كانت في أول أيار ١٩٨١ في حين ازدادت أسعار الصحف الأخرى في إسرائيل .

أدارة «الاتحاد»

فؤاد نصار

فؤاد نصار

فؤاد نصار

فؤاد نصار

فؤاد نصار

فؤاد نصار

فؤاد نصار

فؤاد نصار

فؤاد نصار

فؤاد نصار

فؤاد نصار

فؤاد نصار



من أشهر العرب القديم :

الحر ينكر الظلم ..

للمتلص الضعيف

ان المؤذن (١) حمار الجي يعرفه
والحر ينكره والرسالة الجيدة (٢)
ولا يقيم على خصف (٣) يراد به
الا الاذلال عبي (٤) الاهل والولد
هذا الخصف معقول برهنته
وذا يتبع فلا يبيك له أحد (٥)
فان أهيم على ضميم يراد بكيم
فان رجلي لكم وال ومجد (٦) !

١- الهوان : الذل . ومعنى البيت : الظلم لا يقبله الا العبد ،
وما الحر صباه . ٢- الرسالة الجيدة : النافعة القوية . ٣- الخصف :
الذل والهوان . ٤- عبي الاذل : هو العبد احدا صفت الظفر
٥- يقول ان الحمار يظل مربوطا ذليلا لا يحرر ولا يفر ولا يهرب ، والولد
ايضا يتبع بلا يحزن له أحد . ٦- ان رخصت بالذل الواقع فكم فأن
رجلي ، أي سرج جملي يستحق ان يكون واليا وسيدا عليكم وهذا دليل
على هوانكم الشديد .

التفزيون والعيون ..

هل يشك جهاز التلفزيون خطرا
على العينين ؟ يجيب الأطباء ،
ويقولون : اننا لا نستطيع انهم جهاز
التلفزيون يسبب الاضرار البصرية
الآخذة أو الدائمة في العين ، حتى بعد
رؤية عرض طويل . ولكن هناك بعض
الاضرابات التي تظهر أحيانا خصوصا
عند الأطفال : الحرقاء ، والدمع ،
والتهاب في العين ، وآلم القرنية ...
هذه العوارض هي علامات التحذير
للخطر والذي يظهر في مظاهر أخرى
أما العين ، فالتفزيون ، الذي قضى
ساعات طويلة في الدراسة والكتابة في
غرفة مظلمة ، يخرج كثيرا ولا
يتمتع بمرور التلفزيون ، اذا لم يكن سيئا
والتلفزيون ، اذا لم يكن سيئا

اعتقادات خاطئة عنه لا تقع فيها النوم ثلث عمرك

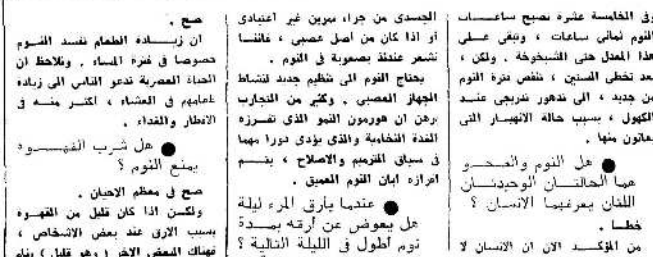
لقد بنى النوم هذه طويلة لغزا
غائضا ، لكن أسراره بدأت تنكشف
شعنا شعنا بدأت تنكشف ، ان عمل
الجسم هذا بلا نيت حاشا ويسود
دورا مهما في سياق عمل الجسم
وتوازنه . ومن المهم جدا ان ننسى
حوله بملكة من الاعتقاد الخاطئة .

صح وخطا

هل يحتاج الإنسان
الى ثلثي ساعات على
الأقل من النوم يوميا ؟
خطا .
نشر هذه النوم الضرورية بحسب
الإنسان . وتتراوح ما بين ٨ ساعات
والجهد والوقت والسن .
فالطفل يتنامى من ١٢ الى ١٨ ساعة
يوما حتى شهره السادس . وتنقص
ساعات النوم تدريجيا حتى تصل في
سن الثالثة أو الثالثة ١٢ ساعة .

صح وخطا

هل التعبد بوليد
الحاجة الى النوم ؟
خطا .
صح ان العناية الى النوم تتبع
من التعب الجسدي .
خطا اذا حصل هذا التعب
الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي
أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً
تتبع غفلة بصورية في النوم .
يحتاج النوم الى تنظيم جديد فتشاق
الجهد العصبي ، وكثير من التجارب
برهن ان هورمون النوم الذي تفرزه
الغدة النخامية والذي يؤدي دورا مهما
في سياق الترميم والإصلاح ، ينقص
أثره ايام النوم المصعب .
عندما يتركز النوم في
الليل بوقت طويل في الليلة الثانية ؟
خطا .
من المؤكد ان الانسان لا



الجدى من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

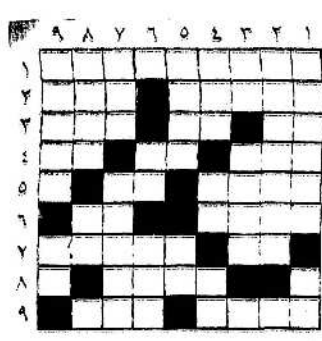
صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

صح ان العناية الى النوم تتبع من التعب الجسدي . خطا اذا حصل هذا التعب الجسدي من جراء مجهود غير اعتيادي أو اذا كان من أصل عصبي ، فغالباً تتبع غفلة بصورية في النوم .

الكلمات المتقاطعة



- ١ - دولة ظهرت في عصر الانحلال العباسي .
- ٢ - سجن عربي شهير - سلاح .
- ٣ - حرفان متشابهان - حرفان متشابهان - رغبة .
- ٤ - حرف - سفي - ملكي .
- ٥ - حيطان - حرفان متشابهان .
- ٦ - من الزهور - حرف نفى .
- ٧ - حرفان متشابهان - سحابة كثيرة المطر .
- ٨ - صور (معكوسة) .
- ٩ - شهم - جدتها في نوري .

- ١ - الجدول - حرف جر .
- ٢ - مدينة انكليزية .
- ٣ - ضد الشيء - شجاع .
- ٤ - ثرد عن طريقه - حرفان متشابهان - ستم .
- ٥ - جداول - من الجسم (معكوسة) .
- ٦ - للقاء - كلمة تستعمل في المخاطبة .
- ٧ - سخاء - الوكر .
- ٨ - ينشئ نحو شيء ما - حرف نصب .
- ٩ - نقص - حرفان متشابهان .

- ١ - حل لغز العدد الماضي .
- ٢ - حل لغز العدد الماضي .
- ٣ - حل لغز العدد الماضي .
- ٤ - حل لغز العدد الماضي .
- ٥ - حل لغز العدد الماضي .
- ٦ - حل لغز العدد الماضي .
- ٧ - حل لغز العدد الماضي .
- ٨ - حل لغز العدد الماضي .
- ٩ - حل لغز العدد الماضي .

قضاء ..

محكمة دجاجة

بصفحة ابتسامة الامواج ووصل
الشاطئ انكليزي عام
١٧٠٥ .
وجهه الى سكان القرى
الطين ، الذين لم يروا من
قبل قردا ، تهمة التجسس
بالعارة فرنسا ، وجررت له
محكمة ، لم تنفقه خلالها
بكلية واحدة دفعا عن النفس .
وعلى الرغم من ان القرويين
توقعوا ان يعترف بالتهمه
عندما يرى المحصلة ، الا انه
فارق الحياة دون ان ينس
بكلية مفهومة .

شبهه

بدا الحسامي الفرنسي
بارنولوبو شاستيه طريق
السيرة عن تولى مهمة الدفاع
عن الجنرال الذي اكتسبت
مدينة اوثن عام ١٥٢١ . فقد
التهب الجنرال خلافا
الشعر . وطالب الفلاحين
بغضب بانزال عقوبات
صارمة بها . لكن محام
الدفاع تمكن بشكل ناجح من
رفض كل خطوة قضائية ضد
الجنرال بشكل جماعي . كما
رفض التهم الموجهة اليه
جذ على انفراد بحجة انه في
حالة احضار الجنرال الى
المحاكمة فسقطت كل الأدلة
في (الرشوة) والتي تعسفت في
باجة المحاكمه بمهاجمتها قبل ان
تقدم الى محاكمة زبده .
ونجح المحامي في تسديد
المحاكمة لعديد من المرات الى
انه بسبب تم ادعاء الرأه
الحسام من القضية الفسيف
المحاكمة .

يعرفها نحات على نوع ضد الفنان
وبسك اللبام ورجل المذاق والحداد .

في كثير من القرى والمدن قسما
النساء بظواهر في أثناء الحرب على
لبنان ، فزمن تشارتات : في ذلك
الزمان من اليهود والعرب . من هذه
الحالات كانت ذات صفات نساء ،
الفروع متفرجة بل انها كانت تنسج
النساء من المشاركة في مثل هذه
الاعمال بينما في الضرورة ، والادب
القدس ان ينظر هذا الانباء بسا
تصبح نحات قوة مدافعة عن السلام
المال وعليها ان تقيم لجان عمل
مفتوحة من النساء اليهوديات
والعربيات لتخفف بترتيب عمل لجان
الاعمال اليهودية العربية على أساس
العربي في اسرائيل وعلى أساس حال
القراع الاسرائيلي العربي الفلسطينيين
بفكر السلام العالم .
هذه هي النحات التي طرقت في
كلنا في مؤتمر « نحات » وسواها .
بعد المؤتمر ايضا طرقت النحات
اجل تحقق مطالب النحاتين في
مواجهة بذلك هجوم اللورد ونهسان
المحراج .

يتمون كثيرا هم النحاتيون نقول
خطا لان الانشغال الذي يتلون
قليل هم أقل انسجبا مع الجميع .
ومن الممكن انهم يفرقون مشاكلهم
الشخصية في خدم نشاطهم الفاني .
من الاجدى ان ينفذ الطلاب
دروسهم وقت النوم بواسطة تسجيل
الصوت ، او عند الصبح باكرا ، لان
الان يكون صائيا !
خطا في الحالتين .
اولا ، يجب ان يكون الطبيب صاحب
لحظ فروسه ، لان اذا كسره لا تفي
والانشاء ضروري . ولا ينعج تسجيل
الصوت عندما يكون الشخص نائم
صاح .
ثانيا ، مهما يكن الفكر نديا عند
الصباح ، فالتدبر على الانشاء تكون
الانشاء في المساء .

يؤكد بعض
الاشخاص انهم لا ينامون ؟
خطا .
هذا نائم شخص لا أكثر . وقد
أظهرت التجارب ان الانشغال ، الذين
يعودون الى القتل والقتال والمدايم ، ينامون
من غير ان يعلموا ، ويتناسون من
غير ان يتذكروا . وهذه الخفا في
تغير الوقت الذي يعيشونه تاتين هو
الناصح ، ولكنه خطر عليهم انه يؤدي
الى « غروب » الموت .

هل شام الحوايل
كثير ؟
صح في بداية العمل ، بسبب فقر
الانجازات اليومية ، ولكن يوم
الحوايل يقل في الفصل الثالث من
العمل ، بسبب تحركات الجتن .

يؤكد بعض
الاشخاص انهم لا ينامون ؟
خطا .
ليس هناك من شخص لا ينام .
ولكن بعض الاشخاص لا ينامون .
واقتبل طريقة العمل في ان تافهم
عندما تظهر العلامات الخارجة للام
عند النوم السريع المتقطع :
تنفس غير منظم ، حركة العينين
السريعة .

لا يعوض النوم في
النهار كما في الليل ؟
خطا .
المهم هو احترام نظام النوم
اليومي : النوم والاستيقاظ في ساعات
محددة ، نهاية كانت او ليلية ،
عندما يكون النوم موعضا .
اما اذا حصل هذا التناقل فلا يكون
النوم موعضا ، وتظهر بعض الاثر
على الجسم : تعب ، آلام ،
اضرابات هضمية وعصبية ،
صداع ...

هل النومات هي
ضرورية في حال الارق ؟
خطا .
صح وخطا .
صح عندما تستعملها عند الضرورة
فهي لا ضرر عندئذ .
خطا عندما تستعملها دائما في
تعطيل عمل الجسم الطبيعي وتحدث
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

صح وخطا .
صح ان يعنى الاجتاج التي جرت
في الولايات المتحدة تظهر ان النوم لا
يزيل التعب فحسب ، ولكنه يبدئ
معوضى عن بعض الاشخاص
رد فعل عكسي على النوم .

